

基本チェックリスト様式例及び事業対象者に該当する基準

記入日：令和 年 月 日 ()

氏名	A さん	住 所		生年月日	(80 歳)
希望するサービス内容	通所介護（週 3 回）現在利用中				
No.	質問項目			回答：いずれかに○をお付けください	
1	バスや電車で 1 人で外出していますか			0. はい	☐ 1. いいえ
2	日用品の買い物をしていますか			0. はい	☐ 1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか			0. はい	☐ 1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか			☐ 0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか			0. はい	☐ 1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか			☐ 0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			☐ 0. はい	1. いいえ
8	15 分位続けて歩いていますか			☐ 0. はい	1. いいえ
9	この 1 年間に転んだことがありますか			1. はい	☐ 0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか			1. はい	☐ 0. いいえ
11	6 ヶ月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか			1. はい	☐ 0. いいえ
12	身長	140 cm	体重	42 kg	(BMI = 21.4) (注)
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか			☐ 1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか			1. はい	☐ 0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか			☐ 1. はい	0. いいえ
16	週に 1 回以上は外出していますか			☐ 0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか			☐ 1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるですか			1. はい	☐ 0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか			0. はい	☐ 1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか			1. はい	☐ 0. いいえ
21	(ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がない			1. はい	☐ 0. いいえ
22	(ここ 2 週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった			1. はい	☐ 0. いいえ
23	(ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる			☐ 1. はい	0. いいえ
24	(ここ 2 週間) 自分が役に立つ人間だと思えない			☐ 1. はい	0. いいえ
25	(ここ 2 週間) わけもなく疲れたような感じがする			1. はい	☐ 0. いいえ

(注) BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) が 18.5 未満の場合に該当とする

興味・関心チェックシート

様式 4

氏名： A 年齢： 80 歳 性別（男・☒女） 記入日： R 年 月 日

表の生活行為について、現在しているものには「している」の列に、現在していないがしてみたいものには「してみたい」の列に、する・しない、できる・できないにかかわらず、興味があるものには「興味がある」の列に○を付けてください。どれにも該当しないものは「している」の列に×をつけてください。リスト以外の生活行為に思いあたるものがあれば、空欄を利用して記載してください。

生活行為	している	してみたい	興味がある	生活行為	している	してみたい	興味がある
自分でトイレへ行く	○			生涯学習・歴史			
一人でお風呂に入る	○			読書			
自分で服を着る	○			俳句			
自分で食べる	○			書道・習字			
歯磨きをする	○			絵を描く・絵手紙			
身だしなみを整える	○			パソコン・ワープロ			
好きなときに眠る	○			写真			
掃除・整理整頓	○			映画・観劇・演奏会			
料理を作る	○			お茶・お花			
買い物				歌を歌う・カラオケ			○
家や庭の手入れ・世話				音楽を聴く・楽器演奏			
洗濯・洗濯物たたみ	○			将棋・囲碁・ゲーム			
自転車・車の運転		○		体操・運動			
電車・バスでの外出		○		散歩			
孫・子供の世話		○		ゴルフ・グラウンドゴルフ・水泳・テニスなどのスポーツ			
動物の世話				ダンス・踊り			
友達とおしゃべり・遊ぶ	○			野球・相撲観戦			
家族・親戚との団らん				競馬・競輪・競艇・パチンコ			
デート・異性との交流				編み物			○
居酒屋に行く				針仕事			
ボランティア	○			畑仕事			
地域活動 （町内会・老人クラブ）				賃金を伴う仕事			
お参り・宗教活動				旅行・温泉			

（出典）「平成 25 年度老人保健健康増進等事業 医療から介護保険まで一貫した生活行為の自立支援に向けたリハビリテーションの効果と質に関する評価研究」
一般社団法人 日本作業療法士協会（2014. 3）

利用者基本情報

作成担当者：

《基本情報》

相 談 日	年 月 日 ()		来 所・電 話 その他 ()		初 回 再来 (前 /)		
本人の現況	在宅・入院又は入所中 ()						
フリガナ 本人氏名	A 様		男・ 女	M・T・S 18 年 6 月 7 日生 (80) 歳			
住 所	〇〇市△△町 1-3		Tel	()			
			Fax	()			
日常生活 自立度	障害高齢者の日常生活自立度		自立・J1・J2・A1・A2・B1・B2・C1・C2				
	認知症高齢者の日常生活自立度		自立・I・II a・II b・III a・III b・IV・M				
認定・ 総合事業 情報	非該当・要支1・要支2・要介1・要介2・要介3・要介4・要介5 有効期限： 年 月 日～ 年 月 日 (前回の介護度) 基本チェックリスト記入結果：事業対象者の該当あり・事業対象者の該当なし 基本チェックリスト記入日： 年 月 日						
障害等認定	身障 ()、療育 ()、精神 ()、難病 ()						
本人の 住居環境	自宅・借家・一戸建て・集合住宅・自室の有無 (1) 階、住宅改修の有無						
経済状況	国民年金・厚生年金・障害年金・生活保護・・・						
来 所 者 (相談者)			家族構成 ◎=本人、○=女性、□=男性 ●=死亡、☆=キーパーソン 主介護者に「主」 副介護者に「副」 (同居家族は○で囲む) 家族関係等の状況 三男を気に入っている。 次男、長男の嫁は協力的である。				
住 所 連 絡 先						続 柄	
緊急連絡先	氏名	続柄				住所・連絡先	
		長 男 妻					
		三男				同居	
		次男					
		長男					

《介護予防に関する事項》

今までの生活	(本人への聞き取り+長男の妻から補足) 夫は自営業であったが、S50 年にガンで死亡。酒の飲みすぎが悪かったらしいと述懐。残された子どもが7 歳、5 歳、4 歳。母子寮に入りパート勤めを経て、老人ホームの介護職員として勤務。長男が中学の頃に家を購入。定年まで働き子育てをする。定年後は自治会のゲートボールやカラオケなどのサークルに積極的に参加。平成19 年(76 歳)頃から物忘れが目立ち、サークル活動から離れる。同居の三男が隣県に会社を興し多忙になる。訪問販売被害、道に迷う、スーパーでお金を払わず品物を持ち帰る、ゴミ出し日を間違うなどの支障が顕著になってきた。通帳は次男が管理して、1週間に1万円程度を適宜本人の財布に補充している。			
現在の生活状況(どんな暮らしを送っているか)	1日の生活・すごし方			趣味・楽しみ・特技
	通所介護に行かない日は、近所の公園から商店街を眺めながら散歩することが多い。			3〜4 年前から参加してないが、かつてはゲートボールやカラオケのサークルに行くのが楽しみだった。
	時間	本人	介護者・家族	なべを焦がすときもあるが、簡単な調理は行っている。三男の食事の用意をすることは楽しみのようだ。
		通所介護 月・水・金	同居の三男は仕事が多忙で週2〜3日しか帰宅してない。 三男が帰宅できないときは、次男が泊まってくれる。	友人・地域との関係
				親子で若いころから暮らしていた地域のため、前からのつながりがあり、好意的に思っている人も近くにはいる。 子どもの友人も近くにいるAさんのことは承知している。

《現病歴・既往歴と経過》(新しいものから書く・現在の状況に関連するものは必ず書く)

年月日	病名	医療機関・医師名 (主治医・意見作成者に☆)			経過	治療中の場合は内容
×年7月 日	認知症			Tel	治療中 経観中 その他	●アリセプトのみ処方、服薬状況不明。2週間に1度の受診と言われているが、定期受診できていない。 ●水分制限、塩分制限の指示なし。

《現在利用しているサービス》

公的サービス	非公的サービス
通所介護サービス 月・水・金	

地域包括支援センターが行う事業の実施に当たり、利用者の状況を把握する必要があるときは、基本チェックリスト記入内容、要介護認定・要支援認定に係る調査内容、介護認定審査会による判定結果・意見、及び主治医意見書と同様に、利用者基本情報、アセスメントシートを、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、総合事業におけるサービス事業者等実施者、介護保険施設、主治医その他本事業の実施に必要な範囲で関係する者に提示することに同意します。

令和__年__月__日 氏名 印